

Nr. ____ / 13.01.2026

CENTRU DE ZI PENTRU PERSOANE ADULTE PENSIONATE

Prin Hotărârea nr. 161/29.11.2024, Consiliul Local Sighișoara a aprobat încheierea Convenției provizorii nr. 4295/12.12.2024 pentru acordarea de servicii de asistență socială, între Municipiul Sighișoara și Fundația VERITAS Sighișoara și subvenționarea de către Municipiul Sighișoara, în anul 2025, de la bugetul local, a serviciilor de asistență socială acordate de această fundație în cadrul unității de asistență socială – Centrul de zi pt. Persoane adulte pensionate, în limita sumei de 178.200,00 lei, în baza Legii nr. 34/1998.

Ulterior adoptării actului administrativ susmenționat, respectiv ulterior aprobării bugetului general al unității administrativ-teritoriale pe anul 2025, Consiliul Local Sighișoara a aprobat încheierea Convenției definitive nr. 1440/29.04.2025 pentru acordarea de servicii de asistență socială, între Municipiul Sighișoara și Fundația VERITAS Sighișoara, având ca obiect acordarea de către fundație a serviciilor de asistență socială în cadrul unității de asistență socială – **Centrul de zi pentru Persoane adulte pensionate**, pentru un număr mediu lunar de 27 de persoane asistate și subvenționarea de către Municipiul Sighișoara, de la bugetul local, a serviciilor de asistență socială acordate de Fundația VERITAS Sighișoara în cadrul centrelor de zi, în limita sumei de 178.200 lei

În baza Convenției provizorii și a Convenției definitive încheiate între Municipiul Sighișoara și Fundația VERITAS Sighișoara, cu sediul în Sighișoara, str. Horea Teculescu, nr. 34-36, subvenția în sumă de 109.467,92 Lei acordată în perioada ianuarie- decembrie 2025, pentru unitatea de asistență socială **Centrul de zi pentru Persoane adulte pensionate**, a fost utilizată după cum urmează:

Beneficiarii centrului nostru de zi sunt varstnici pensionari sighisoreni care au nevoie de socializare și comunicare, care și-au pierdut partenerul de viață și care caută să-și alinie singurătatea. Parte dintre ei se simt marginalizați, au pensii mici, sunt ruși de lume și deseori chiar și de familiile lor, copiii lor fiind plecați la lucru prin țară ori străinătate în căutarea unui trai mai bun. La această vârstă deseori oamenii se confruntă cu un sentiment de inutilitate, de lipsă de orizont iar despartirea de familie extinsă este percepută ca abandon. Apartenența la grup oferă încurajare, un sentiment de apartenență, de bine și resurse în depășirea situațiilor dificile cu care se confruntă.

Scopul nostru este de a oferi un mediu sprijinitor, stimulator și sigur adaptat persoanelor în vârstă, promovând astfel incluziunea socială și îmbunătățirea calității vieții.

Asigurarea unui mediu sigur și confortabil pentru beneficiari, oferirea de servicii de suport psihologic și emoțional.

În planificarea activităților am ținut cont de *abordarea holistică* a nevoilor asistaților urmărind pe lângă socializare și creșterea stimei de sine, a credinței, exersarea unor abilități de viață și dezvoltarea

altora noi, exercitii fizice, organizam excursii, iesiri in natura, oferim activitati de artterapie si muzicoterapie, dans.

Un numar de 2 seniori au fost implicati in proiectul national *Generatii* finantat de Fundatia Regala Margareta a Romaniei care urmareste transferarea de cunostinte si deprinderi de viata catre copiii si adolescentii centrului nostru de zi.

Pe langa serviciile de asistenta sociala sus mentionate, unii varstnici au beneficiat de un pranz servit la *Cantina sociala* a fundatiei.

In anul 2025 beneficiarii au primit de doua ori ajutoare materiale ce constau in: haine, incaltaminte, lenjerie, iar medicamente, materiale pt. incontinenta sunt oferite regulat in functie de posibilitati.

In completarea asistentei sociale au venit si *serviciile de consiliere* juridica si psihologica oferite de jurista fundatiei si de psihologul nostru.

Serviciile de asistenta au fost oferite in urma consultarii grupului si in concordanta cu valorile fundatiei:

- Servicii pentru prevenirea marginalizării sociale și sprijinirea pentru integrare /reintegrarea socială
- Servicii de socializare si petrecerea timpului liber, excursii si iesiri in natura
- Servicii de consiliere, informare socială și îndrumare socio-administrativă
- cantina sociala
- consiliere psihologica
- consiliere juridica

In planificarea activitatii avem in vedere organizarea de activitati recreative dar si cele de invatare stiut fiind faptul ca antrenarea creierului in activitati de invatare mentine o stare buna de sanatate generala.

In anul 2025 asistatii centrului nostru au beneficiat de :

- activitati recreative dar si de invatare.
- activitati de autocunoastere si imbunatatirea relatiilor interpersonale
- servicii de suport psihologic.
- activitati care urmaresc dezvoltarea spirituala cu abordare ecumenica
- activitati de dezvoltare a deprinderilor artistice cu elemente de artterapie: pictura, fise de colorat,
- activitati muzicale care au inclus cantece, pricesne sub conducerea unei doamne dirijoare.
- cursul de *Digitalizare* care a urmarit formarea de deprinderi in folosirea telefonului si a aplicatiilor lui cat si facilitatile oferite de lumea digitala in efectuare platilor, socializare etc.
- activitati de autogospodarire /gatit

Anul 2025 a fost unul plin de realizari si lectii invatate urmarind imbunatatirea serviciilor oferite cat si crearea un mediu propice pentru dezvoltarea personala a tuturor beneficiarilor.

Avem 2 cluburi organizate in aceeasi locatie . La un club avem un numar de 40 de persoane iar la celalat club avem 29 de persoane. Pe langa aceste persoane mai avem un numar de 2 persoane la domiciliu pe care le-am asistat saptamanal si de cate ori este nevoie. Acestia sunt vizitati de lucratorul social periodic sau sunt contactati telefonic in vederea monitorizarii lor.

Prezenta asistatilor a fost una foarte buna. Acestia isi exprima bucuria de a socializa si de a veni la club pentru a se intalni unii cu ceilalti.

Resursele umane implicate in deservirea asistatilor au fost: pedagogi sociali Hantau Felicia si Das Eugenia, psihologul Ambrus Kinga, asistent social Florin Avram sub coordonarea psihopedagogului Popa Petronia.

Pe langa aceste persoane am avut pe parcursul intregului an o voluntara, asistent medical, care a oferit servicii de monitorizare a glicemiei sau a tensiunii si a pulsului.

Programul zilei este urmatorul: intre 9 si 10 sosesc beneficiarii iar lucratorii sunt disponibili pentru discutii personale. Iar plecarea asistatilor este intre orele 12 si 13, noi oferim si transportul celor care locuiesc in cartiere mai indepartate si care nu pot folosi transportul in comun datorita limitarilor fizice.

In fiecare zi varstnicii au beneficiat de **un moment devotional** pe diferite teme bazate pe versete biblice , precum:

Fii cinstit in toate lucrurile! Inchina-te lui Dumnezeu din toate puterile! O inima pentru ceilalti! Timpul tau de liniste! Dumnezeu iti poate vindeca amintirile.Grija pentru Dumnezu! Dumnezeu lucreza!Fiule risipitor ,vino acasa! Lui Dumnezeu ii pasa de viata ta in detaliu! Culege, strange si imparte. Despre prietenie! Vei trece si peste asta! Roaga-te in continuare pentru copii tai!

Apoi se citesc rugaciunile zilei. Citirea se face de catre beneficiari; avem beneficiari care vin cu ragaciuni pregatite de acasa si acesta este un lucru imbucurator pentru noi dar si pentru dumnealor. Aceste momente includ cantece bisericesti, rugaciuni de multumire cat si cereri de rugaciune pentru cei aflati in nevoie.

Alte activitati au fost organizate cu scopul marcarii unor evenimente istorice sau culturale. Sarbatorirea zilei de 24 ianuarie „Unirea Principatelor Romane”. Am marcat Ziua Culturii Nationale, care are loc anual in Romania pe 15 ianuarie, intrucat reprezinta data nasterii poetului natinal al romanilor, Mihai Eminescu (1850- 1889).

In fiecare zi citim evenimentele din ziua respectiva preluate de pe Wikipedia, nasteri si decese ale personalitatilor importante.

Orice zi speciala este sarbatorita cu bucurie si voie buna : Sarbatoarea de 8 Martie, Ziua Imbratisarii, Ziua Pamantului, ziua Planetei, Ziua Varstnicului, Ziua Recoltei, marcand momentul prin intalnirea celor doua cluburi unde am petrecut clipe minunate cu bucate specifice anotimpului.

In data de 17 decembrie am organizat masa de Craciun reunind ambele grupuri. Echipa a pregatit un program special cu poezie, colinde iar invitatii nostri speciali, **PERSOANELE CU NEVOI SPECIALE** au prezentat o sceneta - DE CRACIUN. Atmosfera a fost una de sarbatoare unde beneficiarii s-au bucurat de masa festiva si bineinteles cadourile mult asteptate.

Excursii: Manastirea Sambata,Manstirea Pelisor,la Buzd unde s-a mancat peste si alte bunatati,Manastirea Ramet,Manastirea Cergau, Manastirea Sighisoara,Blaj ,Campia Libertatii,Pastravaria Albota.

Am fost la restaurant (fiecare a comandat ce a dorit) .

Activitati ce urmaresc **autocunoasterea** si imbunatatirea relatiilor interpersonale: Ce ne dorim de la noul an? Cum am petrecut sarbatorile de iarna. Cum am pertrecut Sarbatorile pascale.

Jocurile sunt foarte apreciate de varstnici si aduc dinamica in grup si veselie- exemple de jocuri: Joc Bingo, Joc Moara, Fazan, Duo carti, joc de cuvinte: animale, plante, Tari -orase-ape, Telefonul fara fir, Formulare de propozitii, Curiozitati despre albina ,Calculue matematice.

Jocurile de memorie, de perspicacitate, ghicitori, Joc de cultura generala pe teme de geografie, Jocul cifrelor, Rebus, Ghicitori , Matematica –sortare elemente Mare/Mic

Jocul lunii ; zicem cuvinte cu fiecare litera componenta a lunii si formulam propozitii

Lucrul manual si fisele de lucru sunt de asemenea folosite pentru a exersa abilitatile manuale cat si simtul estetic: semnificatia iubirii (cu ocazia lui Dragobete), Colorat ; flori, peisaje de vara , toamna....

Saptamanal, sub indrumarea unei doamne dirijoare, s-au desfasurat activitati muzicale cu colinde si privesne.

Verificarea tensiunii la cerea beneficiarului.

Multumim tuturor care ne-au susinut si au contribuit la succesul centrului!

Poze activitati









POPA PETRONIA
Director executiv